

右左

上肢短期（当日）クリニカルパス

様

日付	/			/
病日	入院手術当日（手術前）	手術当日（手術直後）	手術当日（離床後）	術後1日目
食事	 食べたり飲んだりできません		腸の動きがよければ、術後3時間から水を飲んだり、夕食を摂ったりできます	 常食（普通食）または治療食
安静度	 制限はありません	・ベッド上安静です ・手術した方を下にできません 	・3時間後歩く事ができます ・三角巾が必要な場合があります	 安静度自由
清潔	爪の長さを確認します	洗面のお手伝いをします		
排泄	 尿・便の回数を伺います	 安静時間内ベッド上	歩行開始後、トイレに行けます	制限はありません
治療	 点滴を行います			
処置	手術着を着ます 看護師と一緒に手術室へ向かいま 	・心電図、酸素マスク、フットポンプを装着します（術後3時間で全て外します） 	着替えます	・創を観察します ・朝、採血をします 
説明	・麻酔科医、手術室看護師から術前説明があります ・アクセサリー、義歯、ヘアピン、コンタクト、貼り薬など、付属品は全て外しましょう	 担当医から手術結果の説明があります		
指導	・看護師からオリエンテーションがあります ・三角巾が必要な場合があります ・弾性ストッキングを履きます  	 痛いときは痛み止めを使います	歩行後、弾性ストッキングを脱ぎます	 退院後の生活について説明します
機能訓練	リハビリ受診があります ※抜釘術の方はリハビリがない場合があります	リハビリはお休みです		リハビリを



/
術後2日目～5日目
創をビニールで保護してシャ ワー・洗髪ができます
創を観察します
退院については医師から説明が あります
• 退院は10時頃です。 • 時間の変更を希望する場合は看 護師にお知らせ下さい
開始します